

Nota introdutória: Apoiar crianças e adultos com deficiência durante COVID-19



O QUÊ?

- Obtenha informações e recursos actualizados sobre o COVID-19.
- Visite quando possível o regulamento do país.
- Faça consultas por telefone onde as visitas não forem possíveis.
- Instrua os membros da família como encorajar seus filhos sejam mais funcionais e independentes.
- Aumente a conscientização sobre o COVID-19.
- Eduque os membros da família sobre os regulamentos locais relacionados ao COVID-19.
- Forneça informações de contacto de pessoas ou agências relacionadas ao COVID-19.

ONDE?

- Realizar o trabalho de atendimento e reabilitação preferencialmente em áreas abertas.

LEMBRAR DE

- Lave as mãos ao entrar e sair da casa.
- Evite tocar na criança durante as visitas domiciliares.
- Certifique-se de manter o distanciamento físico adequado.
- Use desinfectante para as mãos.
- Use luvas e máscaras adequadas.
- Evite tocar nos materiais da casa, incluindo materiais de compensação que a criança está usando.
- Traga seus próprios materiais da instrução e proteja-os de contaminação.
- Monitorar a situação de saúde dos familiares; reportar sintomas relacionados COVID-19, se houver.

Realizando seu trabalho

Como realizar o trabalho de cuidado e reabilitação?

- Prepare um plano de reabilitação específico.
- Use os materiais fornecidos (escrito, imagens ou vídeo) ou prepare o seu próprio.
- Ajude a família a identificar recursos em casa e na comunidade.
- Incentive os membros da família a usar seus próprios materiais.
- Incentive os membros da família a observar as necessidades específicas de seus familiares com deficiência e a explorar maneiras de adaptar as actividades à vida diária da criança e da família.
- Instrua um membro da família a seguir estas etapas:
- Discuta claramente o plano de reabilitação com um membro da família.
- Instrua o membro da família a realizar cada etapa por pelo menos duas semanas.
- Visite ou telefone pelo menos uma vez a cada duas semanas.
- Reporte os desafios, se houver, para acções adicional e aprendizado.

Passos obrigatórios a seguir durante uma visita

- Pergunte se a família é saudável (sem constipação, tosse, febre).
- Comece pela prática de lavagem adequada das mãos.
- Demonstre a lavagem adequada das mãos aos membros da família.
- Incentive os membros da família a higienizar todos os brinquedos usados durante actividades de reabilitação.
- Use seus próprios materiais para demonstrar a actividade (não compartilhe com a criança).
- Sempre explique as mudanças para a criança.
- Cumprimente a criança calorosamente (mantenha o distanciamento físico apropriado).
- Incentive a criança a participar activamente no actividades de reabilitação (torne-se seu melhor terapeuta).
- Eduque a criança sobre COVID-19 e métodos de prevenção.
- Sempre ensine aos membros da família por que o distanciamento físico é necessário.
- Fornece informações actualizadas sobre COVID-19.
- Lave as mãos antes de sair.

Tópicos:

- Estilo de vida activo
- Comunicação
- Comer e beber
- Epilepsia, "doença de Acenar" e medicamentos



Enablement



LIGHT
FOR THE WORLD



AUSTRIAN
DEVELOPMENT
COOPERATION